

SAFER, SMARTER TEENS

BE THE CHANGE

Queridos padres,

Su niño estará participando del programa **Safer, Smarter Teens**. El programa **Be The Change** es una unidad de cinco lecciones sobre la seguridad personal. *Safer, Smarter Teens: Be The Change* fue creado por un equipo de educadores de carreras profesionales con aportes de una psicóloga del desarrollo. Cada lección cubrirá un tema relacionado con los estándares del curso del Departamento de Educación de Florida sobre salud y seguridad.

El programa utilizará videos, discusiones y actividades en clase para ayudar a que los estudiantes aprendan la información importante acerca de la seguridad, los derechos y las responsabilidades personales. Los estudiantes escucharán a Lauren compartir su historia personal sobre abuso, recuperación y defensa. En conjunto con expertos y sobrevivientes, los estudiantes obtendrán conocimiento de los daños potenciales. Mediante la discusión y actividades en clase, los estudiantes desarrollarán una Carta personal de derechos y un P.L.A.N. de seguridad personal. Los estudiantes también aprenderán la importancia de la defensa y de hacer saber sus derechos personales y los derechos de otros.

El programa Safer, Smarter Teens cubrirá los siguientes temas:

- **Derechos personales y responsabilidades**
- **Relaciones sanas versus relaciones enfermizas**
- **El problema del abuso sexual**
- **Violencia de pareja y acoso**
- **Defensa en acción**

Cada unidad estará acompañada de una Carta a los padres. La carta proporcionará un resumen de la lección y de la información dada. Habrá una Participación con los padres con sugerencias acerca de cómo pueden discutir la información de la lección en casa. También se brindarán consejos sobre cómo ampliar la lección en casa. Revise la información con su niño para ayudarlo a desarrollar un plan personal para reforzar la seguridad.

Gracias.



Lauren Book, Magíster
Fundadora/Directora ejecutiva de Lauren's Kids

ACERCA DE LAUREN'S KIDS:

Lauren's Kids fue fundada por Lauren Book, defensora de la prevención, ex educadora de aula y sobreviviente de un abuso infantil. La organización educa tanto a adultos como a niños sobre la prevención de abuso sexual y temas de seguridad a través de un programa dentro de la escuela y compromisos en conferencias en el país y alrededor del mundo. El objetivo de Lauren's Kids es crear un mundo donde no se toleren el abuso sexual ni la explotación infantil. Lauren's Kids cuenta con la designación 501(c)(3) de organización.