



Nombre: _____

Un grupo de familiares o amigos están jugando. El juego parece divertido. Tú quieres unirme, pero no estás seguro(a) de cómo hacerlo.

Con un adulto de la familia, elige una de las actividades que se incluyen abajo o introduce tu propia actividad para practicar cómo unirse al grupo. Completa los espacios en blanco para planear cómo te unirás. Luego, mientras el adulto hace la actividad que seleccionaste (ya sea con otro miembro de la familia o solo), usa los Consejos para unirse a un grupo y las Habilidades de Firmeza que se incluyen abajo para practicar unirme a la actividad.

Actividades posibles para unirse a ellas

Jugar un juego de mesa, jugar a las cartas, cocinar, arreglar el jardín, pintar, escuchar música, tocar música, mirar TV, trabajar en la computadora, jugar un juego de video, limpiar, hacer un juego de construcción, reparar algo.

Mi plan para unirme a una actividad

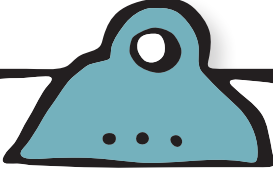
Actividad a la que voy a unirme: _____

Lo que haré primero: _____

Las palabras que diré para pedir unirme de manera firme: _____

¡Ahora a practicar cómo unirse al grupo!

Intercambien los papeles. Ahora deja al adulto que practique como unirse al grupo. Recuerda, cuando quieras ayudar a otra persona a incorporarse, tienes que darte cuenta de que quiere unirse al grupo, decir “sí” o pedirle que se una y luego ayudar a que se sienta incluida.



Mi plan para unirme a una actividad

- Pararse cerca, mirar y escuchar.
- Hacer un cumplido o una pregunta u ofrecer ayuda.
- Pedir unirme de manera firme.

Habilidades de Firmeza

- Mira directamente a la persona con la que estás hablando.
- Mantén la cabeza levantada y los hombros hacia atrás.
- Usa un tono de voz firme y calmado.
- Usa palabras respetuosas.

Esta tarea fue hecha el _____	_____
(FECHA)	(FIRMA DEL ADULTO)